

SALUS POPULI SUPREMA LEX EST



LEIDŽIAMAS NUO 1957 M.  
KOVO 23 D.

2006 m. kovo 31 d.

KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETO IR KLINIKŲ SAVAITRAŠTIS



Pagrindinis  
rėmėjas



NEMOKAMAS

# Į pagalbą širdininkams

*Kardiologijos klinikos pacientams sergantiems išemine širdies liga ir rengiamiems planinei širdies vainikinių kraujagyslių jungčių operacijai kovo mėn. pradėta teikti nauja paslauga. Į namus duodami aparatai, leidžiantys nesunkiai užrašyti ir nemokamu telefonu siųsti kardiogramą būdinčiam kardiologui, gauti nemokamą konsultaciją, jei kardiogramoje yra pokyčių.*

## Pagalba namuose

Atrinkti pacientai gaus į namus *CardGuard* firmos aparatus. Jie bus išmokyti atpažinti širdies priepuolio simptomus, galės nesunkiai užrašyti širdies kardiogramą ir nemokama telefono linija siųsti į telemedicinos centrą Vokietijoje.

Centre atpažįstamas skambinančiojo telefono numeris, todėl instrukcijos bus gaunamos lietuvių kalba. Išklaušęs instrukcijas ir paspaudęs aparato mygtuką, pacientas galės persiųsti kardiogramą, vėliau signalas bus dekoduojamas ir persiunčiamas būdinčiam KMUK kardiologui.

„Gydytojas monitoriuje matys kardiogramą, kurią galės palyginti su anksčiau užrašytomis, matys akivaizdžius kardiogramos pokyčius, gaus papildomos informacijos apie anksčiau atliktus tyrimus iš elektroninės duomenų bazės. Gydytojas kardiologas suteiks konsultaciją pacientui neišeinant iš namų“, – sakė projekto vadovas Giedrius Vanagas.

Projektas Vokietijoje sėkmingai veikia 5 m. Kardiograma nėra vienintelis rodiklis, rodantis širdies sutrikimus, tačiau joje



*Giedrius Vanagas*

matomi pokyčiai leidžia užbėgti nelaimėi už akių.

„Naujų telekardiologijos paslaugų teikimas padės sumažinti neigiamas pasekmes sveikatai, padidins kvalifikuotų paslaugų prieinamumą nutolusiuose šalies regionuose, pagalba bus suteikiama greičiau ir bus taupomos lėšos“, – teigia G. Vanagas.

## Konsultuotis - į Kauną

Duomenų perdavimo procedūra trunka 2 min. Teikiant šią paslaugą, mažėja eilės poliklinikoje, neprarandamas ryšys su pacientu. Pacientas, būdamas namie, turi galimybę konsultuotis su kvalifikuotu gydytoju. Taip pavyktų sumažinti paslaugų teikimo sąnaudas.

Tai bandomasis telemedicinos paslaugos diegimas į klinikinę praktiką. Paslaugai pasiteisinus kliniškai ir ekonomiškai bei gavus papildomą finansavimą, ją galėtų naudotis daugiau gyventojų.

„Dabar šią paslaugą me pasiūlyti tik KMUK, tačiau ja gali naudotis ir kiti ligoniniai, kuriame Lietuvoje kambariuojami pacientai, venantys. Jiems tereikia pasiūlyti, kad būtų suteikti įstatymų suteiktas lėšas rinkti gydymo įstaigą, su šeimos gydytoju, kardiologo konsultaciją į KMUK Kardiologijos kabiną aiškino G. Vanagas.

## Tradicinė pagalba gali nespėti

Lietuvoje veikia 3 klinikos, kuriose vykdomos liekančios širdies operacijos ir kraujagyslių ligų gydymas. Tačiau, seryga daugiau kaip pusė pacientų, kurių gydomingos būklės turi būti operuojami, kiti, kurių būklė nepatvirtinama, gali šiek tiek laukti tūraliai sudaromos eilės, kol bus išnėms širdies operacijos.

Įprasta, kad pacientai, turintys išemine širdies ligą, skubios širdies operacijos, išrašomi į namus po širdies operacijos. Tai trunka 2 mėn. Per šį laikotarpį pacientų patiria širdies priepuolius, kurių turi būti skubiai gydomi, nesikreipia į gydymo įstaigą, nežinodami, kad tai gali kelti sveikatos būklę.

Tokiais atvejais labai svarbi kiekviena minutė, norint išvengti grėsmingo širdies raumens žeidimo. Vokietijoje atliktų tyrimų duomenimis, esantiems vainikinių kraujagyslių sindromams, per 1 valandą miršta 33 proc. pacientų, nes jie negauna į gydymo įstaigą.

**Jurgita**