

## LAIKINOJI SOSTINĖ

# Signalas apie priepuolį – telefonu

ERIKA VAITKŪNIENĖ

LS KORESPONDENTĖ

### Suteiks skubią pagalbą

Kauno medicinos universiteto Kardiologijos klinikos pacientams, sergantiems išemine širdies liga ir ruošiamiems planinei vainikinių kraujagyslių jungčių operacijai, kovo viduryje pradėta teikti nauja paslauga. Atrinkti klinikos pacientai į namus gaus „CardGuard“ firmos aparatą, galinčius registruoti kardiogramos (EKG) duomenis ir kaupėti juos atmintyje.

Esant ūmiam širdies priepuoliui, ligonis nesunkiai galės užregistruoti ir persiųsti nemokamu telefonu kardiogramą būdinčiam kardiologui, gauti skubią konsultaciją dėl pastebėtų širdies ritmo sutrikimų.

„Prasidėjus širdies priepuoliui, svarbi kiekviena uždelsta minutė, kuri padidina širdies raumens pažeidimo tikimybę ir dydį.

O skubiai suteikta pirmoji pagalba ir kvalifikuotas gydymas užtikrins daugiau galimybių išgyventi“, – sakė projekto vadovas Giedrius Vanagas.

duomenų bazės. Ir ypač svarbu, jog gydytojas kardiologas suteiks konsultaciją pacientui šiam neišeinant iš namų“, – tvirtino G. Vanagas.

Duomenų perdavimo procedūra užtrunka iki 2 minučių. Teikiant šią paslaugą sumažėtų eilės poliklinikoje.

### Aparatai – dviem pacientams

Kol kas šiais aparatais turės galimybę naudotis tik du KMUK pacientai. Šie prietaisai yra gana brangūs, kainuojantys 700 – 800 eurų (apie 2,5 tūkst. litų). Atrinkti ligoniai aparatais naudosis nemokamai, nes šis projektas iš dalies finansuojamas ES pagal „Interreg IIIB“ programą.

Tai yra bandomasis telemedicinos paslaugos diegimas į klinikinę praktiką.

„Per metus tokių aparatų reikėtų keliems tūkstančiams ligonių. Tačiau maždaug tik po metų, sukauptą duomenis, galėsime statistiškai įvertinti, ar jie veiksmingi klinikiniu požiūriu ir naudingi ekonomiškai.

Paslaugai pasiteisinus ir gavus papildomą finansavimą, ja galėtų naudotis daugiau gyventojų“, – sakė G. Vanagas.

### Kardiogramą matys monitoriuje

Pacientai, gavę šiuos aparatus, bus mokomi atpažinti širdies priepuolio simptomus – skausmą, diskomfortą krūtinėje, pilantį šaltą prakaitą ir kitus, jie galės nesunkiai užrašyti savo širdies kardiogramą ir nemokama telefono linija išsiųsti į telemedicinos centrą Vokietijoje. Šiame centre atpažįstamas skambinančiojo telefono numeris, todėl informacija bus teikiama lietuvių kalba. Išklauses instrukcijas ir paspaudęs aparato mygtuką, pacientas galės persiųsti kardiogramą, vėliau signalas bus dekoduojamas ir persiunčiamas būdinčiam Kauno klinikų gydytojui kardiologui.

„Gydytojas monitoriuje matys kardiogramą ir galės ją sulyginti su ankstesnėmis, matys akivaizdžius kardiogramos pakitimus, gaus informacijos apie anksčiau atliktus tyrimus iš elektroninės

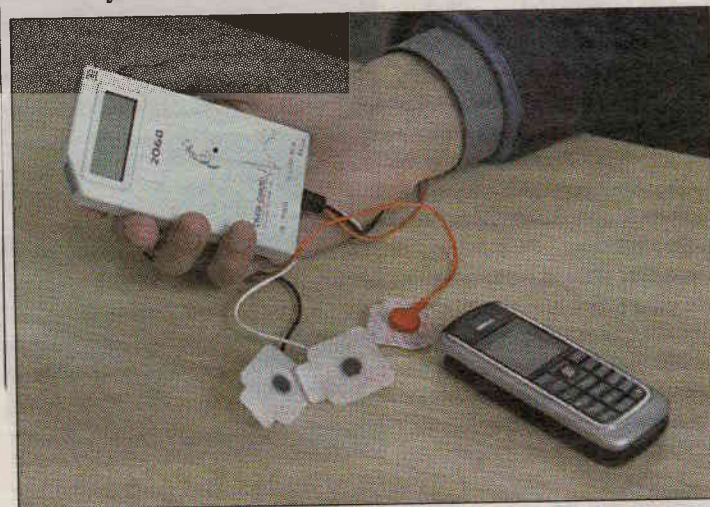
### Tenka laukti eilėje

Lietuvoje veikia trys klinikos, atliekančios širdies operacijas. Širdies ir kraujagyslių ligomis serga nemažai šalies gyventojų. Dalis pacientų dėl gyvybei grėsmingos būklės turi būti skubiai operuojami, kiti, kurių būklė stabilu, gali šiek tiek laukti, todėl natūraliai sudaromos eilės planinėms širdies operacijoms.

Įprasta, kad stabilūs ligoniai, sergantys išemine širdies liga, bet nesant būtinybės skubiai operuoti, išrašomi į namus laukti planinės operacijos. Jos reikia laukti 1 – 2 mėnesius.

Per šį laikotarpį dalis ligonių patiria širdies priepuolį ir turi būti skubiai gydomi.

Tokiems ligoniams labai svarbi kiekviena minutė, skubant užkirsti kelią grėsmingam širdies raumens pažeidimui.



*Pacientas, naudodamasis šiuo aparatu, gali nesunkiai užrašyti savo širdies kardiogramą ir nemokama telefono linija perduoti būdinčiam Kauno klinikų kardiologui. Įvertinęs padėtį jis skubiai suteiks kvalifikuotą konsultaciją.*

A. Barzdžiaus nuotr.