

SVEIKATA

LAIKINOJI  SOSTINĖ

Esencijos atsargos sekma



Bendrovės „Seesam Lietuva gyvybės draudimo“ atstovas R. Dudonis kairėje Kauno kraujo centro direktoriui R. Šepečiui įteikė neatlygintą kraujo donorystę skatinančios akcijos suvenyrą.

L. Brundzos nuotr.

rus. Vienoje Kauno bendrovėje dirbantis Žilvinas Stankevičius kraujo duoda kas 2 – 3 mėnesius. 26 metų vyras kraujo yra davęs ir be užmokesčio, ir už jį.

„Anksčiau kraujo duodavau už pinigų, tačiau kai jo prireikė mano tėvui, supratau, kaip svarbu padėti žmonėms. Apie pinigų tuomet negalvoju“, – sakė Ž. Stankevičius.

Padaugėjo jaunų donorų

Kraujo centro darbuotojų teigimu, nors pastaruoju metu donorų sumažėjo, jų amžius smarkiai atjaunėjo.

Prieš kelerius metus tapti kraujo donorais ypač verždavosi aso-

cialūs asmenys, kurių kraują reikėtų būdavo galima perpilti, ir mažas pajamas gaunantys pensininkai ar socialiai remtini žmonės.

„Šiuo metu didžiąją dalį donorų sudaro kauniečiai iki 50 metų.

Džiugu, kad daugėja kraujo norinčių duoti jaunų žmonių – studentų ir net moksleivių. Jų kraujas geresnis nei vyresnių donorų“, – sakė „Binational plasma“ gydytoja Rita Kaminskienė.

Iš donoro paimta ir iširta kraujo plazma sušaldyta gali būti laikoma 3 – 12 mėnesių. Kraujo sudedamosios dalys donorystei tinka gerokai trumpiau. Eritrocitai saugomi 35 – 42 dienas, trombocitai – iki 5 dienų.

no ligomis sirgo 959, Kaune – 593 asmenys.

Šiomet medikus ir visuome-

silpnumas.

Todėl susirgus būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją.

Pagalba širdininkams – greitesnė

ERIKA VAITKONIENĖ

LS KORESPONDENTĖ

Sergančiųjų vis daugėja

Viena skaudžiausių problemų šalyje – nemažėjantis sergamumas širdies ir kraujagyslių ligomis. Sergamumas ir mirtingumas nuo šios ligos užima pirmąją vietą ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje.

Sergančiųjų širdies ir kraujagyslių ligomis amžius kasmet vis jaunėja.

Vakarų Europos šalyse pradėjus efektyviai kovoti su grėsminga XXI amžiaus „epidemija“, mirtingumą nuo širdies ligų pavyko sumažinti.

Ieškoma naujų pagalbos būdų

Lietuvoje taip pat ieškoma būdų, kaip išvengti skaudžių ir netikėtų mirčių nuo širdies ligų.

Rytoj viešbutyje „Takioji Neris“ bus surengtas „ES Interreg IIIB“ projekto pristatymas ir tarptautinė konferencija „e-sveikata Lietuvoje“.

Joje pranešimus skaitys LR sveikatos apsaugos ministerijos, Valstybinės ligonių kasos, Kauno apskrities viršininko administracijos bei Kauno medicinos universiteto (KMU) atstovai.

Projekto „ES Interreg IIIB“ vadovo Lietuvoje Giedriaus Vanačo teigimu, šiuo metu kuriamas tarpvalstybinis tinklas, kuris, pasitelkus naujausias technologijas, specialistams leis teikti pagalbą sunkiomis širdies ligomis sergantiems pacientams, jiems esant

ties namuose, tiek bet kurioje užsienio šalyje.

Kardiogramą užsirašys pats

Šiam projektui įgyvendinti pacientams bus duodami aparatai „CardGard“.

Jais kiekvienas pacientas, pajutęs skausmą širdies srityje, pats gali užrašyti savo širdies kardiogramą, kuri registruojama elektroninėje laikmenoje.

Nemokama telefono linija galima ją perduoti į telemedicinos centrą Vokietijoje. Šiame centre kompiuterizuotai atpažįstamas skambinančiojo numeris, todėl instrukcijos gaunamos gimtąja kalba.

Gydytojas teiks konsultaciją

Išklausęs instrukciją ir paspaudęs aparato mygtuką, pacientas persiunčia kardiogramą, vėliau signalas dekoduojamas ir būdinčio gydytojo monitoriaus ekrane matoma kardiograma.

Kvalifikuotas gydytojas kardiologas, kartais esantis net už kelių šimtų kilometrų, gali suteikti konsultaciją pacientui, šiam neišeinant iš namų.

Visa ši duomenų perdavimo procedūra užtrunka iki dviejų minučių.

Toks projektas ES veikia jau penkerius metus.

Tyrimai parodė, kad ši technologija yra veiksminga.

G. Vanačo teigimu, kardiograma nėra vienintelis rodiklis, kuris parodo širdies sutrikimus, tačiau joje matomi pakitimai leidžia užbėgti nelaimę už akių.